

AUMENTO DE LA INTELIGENCIA

Dar el pecho puede aumentar la inteligencia debido a los nutrientes esenciales como el mio-inositol que promueven la conexión neuronal, el desarrollo de la sustancia blanca cerebral y la creación de un que incrementa la estimulación, factores que en conjunto impulsan un mejor desarrollo cognitivo y resultados académicos a largo plazo, según múltiples estudios que muestran una correlación entre la duración de la lactancia y mayores puntuaciones en pruebas de CI.

FACTORES QUE CONTRIBUYEN

Nutrientes Clave: La leche materna contiene micronutrientes como el mio-inositol, crucial para formar sinapsis (conexiones neuronales) en el cerebro del bebé, especialmente en los primeros meses.

Desarrollo Cerebral: Mejora el desarrollo de la sustancia blanca en áreas cerebrales importantes para la cognición, como los lóbulos frontales.

Vínculo y Estimulación: La lactancia fomenta una mayor interacción y contacto físico entre madre e hijo, proporcionando más estímulos y reforzando el apego, lo cual es vital para el desarrollo intelectual.

Componentes Bioactivos: Ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga y otros componentes nutritivos potenciarían el desarrollo cerebral y la sustancia blanca.

EVIDENCIA DE LOS ESTUDIOS

Mayor CI: Los adultos que fueron amamantados tienden a tener puntuaciones más altas en pruebas cognitivas y CI.

Mejor rendimiento académico: Se asocia a mejores resultados educativos y mayores ingresos en la vida adulta.

Crecimiento cerebral: La lactancia prolongada se ha relacionado con un mayor volumen de sustancia gris en el cerebro, según estudios de neuroimagen

